

TABELLA RIEPILOGATIVA PER RILASCIO CERTIFICAZIONE "RTP" A SEGUITO DI GUARIGIONE DEL VIRUS SARS-COV-2

Atleti non professionisti o non d'interesse nazionale

Quadro	Tipologia specifica	Età atleta	Fattori di rischio	Status vaccinale	Tempistiche	Esami da eseguire	Ulteriori Indagini
A	Atleti Covid-19+ (positivi) accertati e con guarigione accertata						
A1	Atleti asintomatici o con malattia lieve <i>(No ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche)</i>	Under 40	NO	Dose Booster o completamento del ciclo vaccinale primario entro i 120 giorni precedenti	Non prima di 7 giorni dalla negativizzazione	1. Visita medico Sportiva 2. ECG Basale	Qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata il medico valutatore ne ravvisi la necessità, ha facoltà, inoltre, di richiedere per gli atleti di ciascun gruppo (A1, A2 e A3) ulteriori accertamenti (a titolo esemplificativo: ECG dinamico Holter, diagnostica per immagini polmonare, esami ematochimici, valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale, etc.).
				NO dose Booster o completamento del ciclo vaccinale primario oltre i 120 giorni precedenti	Non prima di 14 giorni dalla negativizzazione	3. Test da sforzo con monitoraggio elettrocardiografico continuo (anche con step-test) sino al raggiungimento almeno dell'85% della FC max	
		SI <i>(diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, ecc..)</i>	--	Non prima di 14 giorni dalla negativizzazione	1. Visita medico Sportiva 2. ECG Basale 3. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico		
		Over 40	--	--	Non prima di 14 giorni dalla negativizzazione	1. Visita medico Sportiva 2. ECG Basale 3. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico	

Quadro	Tipologia specifica	Età atleta	Fattori di rischio	Status vaccinale	Tempistiche	Esami da eseguire	Ulteriori Indagini
A2	Atleti con malattia moderata <i>(o che siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche)</i>	Tutte le fasce d'età	--	--	Non prima di 30 giorni dalla negativizzazione	<p>1. Visita medico Sportiva</p> <p>2. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O2 a riposo, durante e dopo il test;</p> <p>3. Ecocardiogramma Color Doppler;</p> <p>4. ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;</p> <p>5. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere effettuati anche per gli sport della Tabella A;</p> <p>6. Esami ematochimici (<i>Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo</i>) .</p> <p>7. Eventuali ulteriori visite specialistiche di branca competente, in base al coinvolgimento d'organo</p>	Qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata il medico valutatore ne ravvisi la necessità, ha facoltà, inoltre, di richiedere per gli atleti di ciascun gruppo (A1, A2 e A3) ulteriori accertamenti (<i>a titolo esemplificativo: ECG dinamico Holter, diagnostica per immagini polmonare, esami ematochimici, valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale, etc.</i>) .
A3	Atleti con malattia severa o critica	Tutte le fasce d'età	--	--	Non prima di 30 giorni dalla negativizzazione	<p>Tutti gli esami previsti nel quadro A2, più:</p> <p>CPET (CardioPulmonary Exercise Tests)</p>	

B Atleti Covid-19- (negativi) e asintomatici non testati nel periodo di pandemia							
Tipologia specifica	Età atleta	Fattori di rischio	Status vaccinale	Tempistiche	Esami da eseguire	Ulteriori Indagini	
Atleti Covid-19- (negativi) e asintomatici non testati nel periodo di pandemia	Tutte le fasce d'età	--	--		Gli Atleti dovranno effettuare gli accertamenti sanitari previsti dalla normativa ai fini dell'eventuale riconoscimento dell'idoneità, nonché ulteriori esami specialistici e strumentali richiesti dal medico valutatore su motivato sospetto clinico.	--	

Atleti di interesse Nazionale e Internazionale

Tipologia specifica	Età atleta	Fattori di rischio	Status vaccinale	Tempistiche	Esami da eseguire	Ulteriori Indagini
Atleti di interesse Nazionale e Internazionale <i>(Valevole per Atleti Professionisti e Dilettanti di alto livello)</i>	--	--	--	Immediatamente a seguito di negativizzazione 0 giorni dalla negativizzazione	Visita medico Sportiva ECG Basale Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico Ecocardiogramma Color Doppler	Qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata il medico valutatore ne ravvisi la necessità, ha facoltà, inoltre, di richiedere per gli atleti di ciascun gruppo (A1, A2 e A3) ulteriori accertamenti <i>(a titolo esemplificativo: ECG dinamico Holter, diagnostica per immagini polmonare, esami ematochimici, valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale, etc.)</i> .